

**Kurszeiten:** 09:00 – 16.30 Uhr (freitags) und  
09:00 – 14:30 Uhr (samstags)

Die Supervisionstermine erfolgen teilweise online und in Präsenz in Absprache mit der Supervisorin.

**Ort:** Cellitinnen-Seniorenhaus St. Josef  
Kirchfeldstr. 4 · 53340 Meckenheim

**Max. Zahl der Teilnehmenden:** 16



**Ansprechpartner für  
Fragen und Anmeldungen**

**Thomas Nauroth**  
Qualitätsmanager  
c/o Seniorenhaus Maria Einsiedeln  
Haager Weg 32 · 53127 Bonn

**Tel 0228 – 91027-134**  
[thomas.nauroth@cellitinnen.de](mailto:thomas.nauroth@cellitinnen.de)



**Seniorenhaus GmbH  
der Cellitinnen  
zur heiligen Maria**

**Jetzt anmelden  
und Seniorengoach  
werden!**



## ► Jetzt anmelden und Seniorengoach werden!

Seniorengoach ist ein neues Konzept und besonderes Kursangebot. Der Qualifikationskurs im Cellitinnen-Seniorenhaus St. Josef befähigt die Teilnehmenden, alternde Menschen bei ihren sehr individuellen Lebensthemen zu begleiten.

Ein Seniorengoach hat die Aufgabe, sich auf andere Menschen einzulassen, ihnen Raum, Zeit und ein offenes Ohr zu geben. Dazu ist es notwendig, dass die Teilnehmenden sich über den eigenen Lebensweg und den Prozess des Alterns bewusst werden. Das Kurskonzept ist in der Weise ausgerichtet, dass Selbstwahrnehmung und Beziehungsgestaltung erfahren und vertieft werden können. Dabei geht es sowohl um einen individuellen als auch um einen gemeinsamen Lernprozess, damit die eigenen, vielfältigen Ressourcen erkannt und eingesetzt werden können.

Für die Teilnahme am Kurs gibt es keine Altersbeschränkung oder fachliche Voraussetzung. Für aktuell und künftige ehrenamtliche Mitarbeitende eines Cellitinnen-Seniorenhauses ist der Qualifikationskurs Seniorengoach kostenfrei.



## Termin/e

- |                                |   |
|--------------------------------|---|
| <b>20. und 21.03.2026</b>      | Die hohe Kunst des Älterwerdens   |
| <b>17. und 18.04.2026</b>      | Miteinander reden – einander verstehen  |
| <b>29. und 30.05.2026</b>      | Psychische Erkrankungen alter Menschen  |
| <b>26.06.2026</b>              | Kommunikation und Gesprächsführung als lebendiger Prozess                                   |
| <b>24., 25. und 26.09.2026</b> | Ich in meiner Rolle als Seniorengoach (ein Tag gemeinsam mit hauptamtlichen Mitarbeitenden) |
| <b>16. und 17.10.2026</b>      | Biografiearbeit und Lebensbilanz  |
| <b>13. und 14.11.2026</b>      | Eine Auseinandersetzung mit Sterben und Tod   |
| <b>05.12.2026</b>              | Wir blicken zurück und wagen einen Ausblick   |

Anmeldeinfos auf der Rückseite